

FICHA DE ASIGNATURA

Título: Evaluación e intervención de los TCA

Descripción: Esta asignatura permitirá al alumno conocer el método de evaluación y las diferentes técnicas utilizadas en los tratamientos de los Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA). Además, se estudiarán las terapias más eficaces basadas en la evidencia en la intervención de los TCA.

Carácter: Obligatoria

Créditos ECTS: 3 ECTS

Contextualización: Los factores disposicionales en las personas que padecen TCA permite un cambio comportamental y cognitivo necesario para el abordaje de cualquier problemática psicológica. Las estrategias psicológicas para la modificación de la conducta alimentaria reducen el malestar psicológico de los TCA.

Modalidad: Obligatoria

Temario:

- Evaluación de los TCA
- Tratamiento
 - Tratamiento en Anorexia Nerviosa (AN)
 - Tratamiento en Bulimia Nerviosa (BN)
- Prevención de recaídas

Metodologías docentes:

- Lección magistral
- Lección magistral participativa
- Estudio de casos / Resolución de problemas
- Revisión bibliográfica
- Simulación
- Trabajo cooperativo
- Diseño de proyectos
- Seguimiento

Sistema de Evaluación:

| Sistemas de evaluación | Ponderación mínima | Ponderación máxima |
|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Portafolio | 70 | 100 |
| Prueba | 0 | 30 |

Bibliografía:

Amaya Rojas, S. J., Gómez Fuentes, J. H., Guerrero Torres, L. F., Vélez Segura, A. J., & Martínez Perdomo, A. L. (2013). Guía de evaluación e intervención en anorexia y bulimia (Bachelor's thesis).

Astiasarán, A. I. (2018). Alimentos y nutrición en la práctica sanitaria. Editorial: Ediciones Díaz de Santos.*

Belitz, H. D., Grosch, W. y Schieberle, P. (2012). Química de los alimentos (Tercera edición). Editorial Acribia.

Carretero García, A., Sánchez Planell, L., Rusiñol Estragués, J., Raich Escursell, R. M., & Sánchez Carracedo, D. (2009). Relevancia de factores de riesgo, psicopatología alimentaria, insatisfacción corporal y funcionamiento psicológico en pacientes con TCA. *Clínica y salud*, 20(2), 145-157.

Gil, A. y Sánchez de Medina Contreras, F. (2010). *Tratado de nutrición. Tomo I. Bases Fisiológicas y Bioquímicas de la Nutrición*. Editorial: Editorial Médica Panamericana.

Olveira, F. G. (Ed.). (2018). *Manual de nutrición y dietética (3a. ed.)*. Editorial: Ediciones Díaz de Santos.

Rodríguez, M. H., & Gallego, A. S. (1999). *Tratado de nutrición*. Ediciones Díaz de Santos.*

Carretero García, A., Sánchez Planell, L., Rusiñol Estragués, J., Raich Escursell, R. M., & Sánchez Carracedo, D. (2009). Relevancia de factores de riesgo, psicopatología alimentaria, insatisfacción corporal y funcionamiento psicológico en pacientes con TCA. *Clínica y salud*, 20(2), 145-157.

Vázquez Arévalo, R., López Aguilar, X., Ocampo Tellez-Girón, M. T., & Mancilla-Díaz, J. M. (2015). El diagnóstico de los trastornos alimentarios del DSM-IV-TR al DSM-5. *Revista mexicana de trastornos alimentarios*, 6(2), 108-120.

**Disponible en biblioteca VIU.*