

FICHA DE ASIGNATURA

Título: Factores de Riesgo y Prevención de los TCA

Descripción: Esta asignatura permitirá al alumno conocer los factores de riesgo y los factores protectores asociados a los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA). Se abordarán aspectos como sus funciones, los niveles de prevención y sus ámbitos de aplicación.

Carácter: Obligatoria

Créditos ECTS: 6 ECTS

Contextualización: Los TCA tienen su incidencia y prevalencia más alta en la adolescencia, llegando a ser una preocupación de Salud Pública en todos los países occidentalizados, por lo que se han sugerido programas de educación para prevenir el desarrollo de estas conductas y promover prácticas saludables de alimentación en niños y adolescentes.

Modalidad: Obligatoria

Temario:

- Factores de riesgo de los TCA
 - Factores genéticos, biológicos y/o endocrinológicos
 - Factores socioculturales
 - Factores familiares
 - Factores psicológicos
- Factores protectores de las alteraciones alimentarias
 - Factores psicológicos
 - Factores familiares
 - Factores sociales
- Tipos de prevención
 - Prevención primaria
 - Prevención secundaria
 - Prevención terciaria

Metodologías docentes:

- Lección magistral
- Lección magistral participativa
- Estudio de casos / Resolución de problemas
- Revisión bibliográfica
- Simulación
- Trabajo cooperativo
- Diseño de proyectos
- Seguimiento

Sistema de Evaluación:

Sistemas de evaluación	Ponderación mínima	Ponderación máxima
Portafolio	70	100
Prueba	0	30

Bibliografía:

Astiasarán, A. I. (2018). Alimentos y nutrición en la práctica sanitaria. Editorial: Ediciones Díaz de Santos.*

Belitz, H. D., Grosch, W. y Schieberle, P. (2012). Química de los alimentos (Tercera edición). Editorial Acribia.

Carretero García, A., Sánchez Planell, L., Rusiñol Estragués, J., Raich Escursell, R. M., & Sánchez Carracedo, D. (2009). Relevancia de factores de riesgo, psicopatología alimentaria, insatisfacción corporal y funcionamiento psicológico en pacientes con TCA. *Clínica y salud*, 20(2), 145-157.

Gil, A. y Sánchez de Medina Contreras, F. (2010). Tratado de nutrición. Tomo I. Bases Fisiológicas y Bioquímicas de la Nutrición. Editorial: Editorial Médica Panamericana.

Olveira, F. G. (Ed.). (2018). Manual de nutrición y dietética (3a. ed.). Editorial: Ediciones Díaz de Santos.

Rodríguez, M. H., & Gallego, A. S. (1999). Tratado de nutrición. Ediciones Díaz de Santos.*

Carretero García, A., Sánchez Planell, L., Rusiñol Estragués, J., Raich Escursell, R. M., & Sánchez Carracedo, D. (2009). Relevancia de factores de riesgo, psicopatología alimentaria, insatisfacción corporal y funcionamiento psicológico en pacientes con TCA. *Clínica y salud*, 20(2), 145-157.

Vázquez Arévalo, R., López Aguilar, X., Ocampo Tellez-Girón, M. T., & Mancilla-Díaz, J. M. (2015). El diagnóstico de los trastornos alimentarios del DSM-IV-TR al DSM-5. *Revista mexicana de trastornos alimentarios*, 6(2), 108-120.

**Disponible en biblioteca VIU.*