

FICHA DE ASIGNATURA

Título: Psicopatología de los trastornos de la conducta alimentaria

Descripción: Esta asignatura permitirá al alumno conocer los diferentes trastornos psicológicos asociados a la conducta alimentaria. Se expondrán los Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA) más conocidos, la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa, pero también otros, como el trastorno por atracón, o trastornos especificados y no especificados.

Carácter: Obligatoria

Créditos ECTS: 6 ECTS

Contextualización: La relevancia de los trastornos alimentarios ha aumentado en las últimas 5 décadas, la prevalencia de la anorexia y bulimia nerviosas se sitúa en torno del 1 al 3% en mujeres jóvenes. Los criterios diagnósticos del DSM-V y sus implicaciones en el ámbito clínico, sirven como una guía práctica para aquellos que comienzan a realizar el diagnóstico de estas psicopatologías.

Modalidad: Obligatoria

Temario:

- Introducción a los Trastornos del Comportamiento Alimentario
- Anorexia Nerviosa
- Bulimia Nerviosa
- Otros trastornos de la conducta alimentaria
- Trastorno de la conducta alimentaria especificado
- Trastorno de la conducta alimentaria no especificados

Metodologías docentes:

- Lección magistral
- Lección magistral participativa
- Estudio de casos / Resolución de problemas
- Revisión bibliográfica
- Simulación
- Trabajo cooperativo
- Diseño de proyectos
- Seguimiento

Sistema de Evaluación:

Sistemas de evaluación	Ponderación mínima	Ponderación máxima
Portafolio	70	100
Prueba	0	30

Bibliografía:

Astiasarán, A. I. (2018). Alimentos y nutrición en la práctica sanitaria. Editorial: Ediciones Díaz de Santos.*

Belitz, H. D., Grosch, W. y Schieberle, P. (2012). Química de los alimentos (Tercera edición). Editorial Acribia.

Gil, A. y Sánchez de Medina Contreras, F. (2010). Tratado de nutrición. Tomo I. Bases Fisiológicas y Bioquímicas de la Nutrición. Editorial: Editorial Médica Panamericana.

Olveira, F. G. (Ed.). (2018). Manual de nutrición y dietética (3a. ed.). Editorial: Ediciones Díaz de Santos.

Rodríguez, M. H., & Gallego, A. S. (1999). Tratado de nutrición. Ediciones Díaz de Santos.*

Vázquez Arévalo, R., López Aguilar, X., Ocampo Tellez-Girón, M. T., & Mancilla-Díaz, J. M. (2015). El diagnóstico de los trastornos alimentarios del DSM-IV-TR al DSM-5. Revista mexicana de trastornos alimentarios, 6(2), 108-120.

**Disponible en biblioteca VIU.*